



# Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Beruflicher Einstieg in die Hauswirtschaft und Betreuung

**Lernen Sie betagte oder beeinträchtigte Menschen im Alltag zu unterstützen, damit sie länger zu Hause leben können. Zum Beispiel bei der Auswahl und Zubereitung des Essens, bei der Wohnungsreinigung oder bei der Wäschepflege. Nach dem Abschluss dieses Kompaktlehrgangs von sieben Tagen erhalten Sie das national anerkannte SRK-Zertifikat.**

**Die Durchführung dieses Kurses findet am BWZ Rapperswil-Jona statt.**

## Zielgruppe

- Assistenzpersonal im ambulanten und stationären Bereich
- Freiwillige Mitarbeitende und Angehörige von betreuten Personen
- Weitere interessierte Personen, welche in der ambulanten, stationären oder Privatbetreuung tätig sein möchten
- Personen, die bereits in der Hauswirtschaft tätig sind und ihr Fachwissen mit einem Zertifikat ausweisen wollen
- Stellensuchende, die sich für Hauswirtschaft und Betreuung interessieren

## Ausbildungsziel

Sie können Bewohner/-innen und Klienten im Haushalt professionell unterstützen – zum Beispiel bei der Auswahl und Zubereitung des Essens, bei der Reinigung der Wohnung oder bei der Wäschepflege.

Sie können kranke, ältere und beeinträchtigte Menschen im Alltag sicher begleiten.

## Kursinhalt

- Rolle der Mitarbeitenden Hauswirtschaft und Betreuung
- Zusammenarbeit und Kommunikation
- Umgang mit körperlichen und psychischen Veränderungen der zu betreuenden Personen
- Professionelle Interventionen im Haushalt: Ernährung, Reinigung, Hygiene und Wäscheversorgung
- Für eine sichere Umgebung sorgen
- Alltagsgestaltung und Betreuung

Der Lehrgang wird durch erfahrene Referentinnen des SRK geleitet.

## Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Interesse und Bereitschaft, Menschen zu unterstützen
- Interesse für hauswirtschaftliche Arbeiten
- Körperliche und psychische Gesundheit
- **Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens Abschluss B1** (Verständnis von Mundart wünschenswert)

## Prüfung / Abschluss

Die Abgabe des nationalen Zertifikats SRK erfolgt nach Ende des Lehrgangs bei einer Präsenzzeit von 90% und erfolgreicher Ablegung der **Abschlussprüfung**.

## Preisinfo

Die Lehrgangskosten betragen CHF 1050.00.

In den Kosten inbegriffen sind die Kursunterlagen und die Ausstellung des Zertifikats.

Ratenzahlung ist möglich: Bis drei Ratenzahlungen erfolgen ohne zusätzliche Kosten.

## Besonderes

Für Teilnehmende ohne praktische Erfahrung im Bereich Hauswirtschaft oder Betreuung kann ein Praktikumseinsatz von einer Woche bei einem Betrieb in der Region organisiert werden.

Kurscode	LWHB-240801
Dauer	14. August 2024 - 12. September 2024
Zeiten	Unterrichtstage: 14., 15., 21. und 28. August 2024 04., 11. und 12. September 2024 Jeweils 09:00-12:00 und 13:00-16:00 Uhr
Anzahl Lektionen	42

---

**Kontakt / Sekretariat**

**Sekretariat Weiterbildung**

[weiterbildung@bwz-rappi.ch](mailto:weiterbildung@bwz-rappi.ch)

058 228 20 20