

01 Biken



Treffpunkt

Sporthalle Grünfeld

Sportbus ab Sonnenhof

08.15 Uhr

08.00 Uhr

Vormittag

08.15-11.30 Uhr

- Bikes und Helme fassen
- Instruktionen vom Experten
- Biketour in der Region Obersee

Mittagessen

11.45-13.00 Uhr

Sportanlagen Grünfeld

Das gemeinsame Mittagessen ist von der Schule organisiert.

Nachmittag

13.00-16.30 Uhr

Spieltournament (Ultimate Frisbee, Unihockey und Fussball)

Mitbringen

- Sportausrüstung dem Wetter entsprechend
- Ersatzkleider für das Nachmittagsprogramm
- Sonnenschutz
- evtl. Regenschutz
- Wasserflasche
- eigenes Bike (wer hat)
- eigener Helm, Knie- und Ellbogenschoner (wer hat)

16.30 Uhr

Sportbus ab Grünfeld zum Bahnhof Rapperswil