Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement

Berufs- und Weiterbildungszentrum
Rapperswil-Jona

09 Stand Up Paddling

Treffpunkt

Wassersportzentrum Lido Rapperswil 08.15 Uhr

Vormittag

08.30-11.30 Uhr

- Erlernen von Paddel– Techniken
- Sicherheitsübungen
- Spiele
- Kleine Tour am Obersee
- Instruktionen der Experten

11.40 Uhr **Sportbus ins Grünfeld**

Mittagessen

11.45-13.00 Uhr

Sportanlagen Grünfeld
Das gemeinsame Mittagessen ist von der Schule organisiert.

Nachmittag

13.00-16.30 Uhr

Spielturnier (Ultimate Frisbee, Unihockey und Fussball)

Mitbringen

- Badebekleidung und Badetuch
- Sportausrüstung dem Wetter entsprechend
- Ersatzkleider für das Nachmittagsprogramm
- Sonnenschutz
- Evtl. Regenschutz
- Wasserflasche

16.30 Uhr

Sportbus ab Grünfeld zum Bahnhof Rapperswil